

LORENA MALDONADO
CONSULTORA EN IMAGEN

El amor propio es amarte y aceptarte pero también es alcanzar sueños y hacer realidad la vida que deseas.

Menciona los cumplidos que te han hecho tu familia o amigos.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Menciona tus atributos.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Tu eres: _____
(nombre)

Yo soy: _____

Yo soy: _____

Menciona tres cosas por las que estás agradecida.
